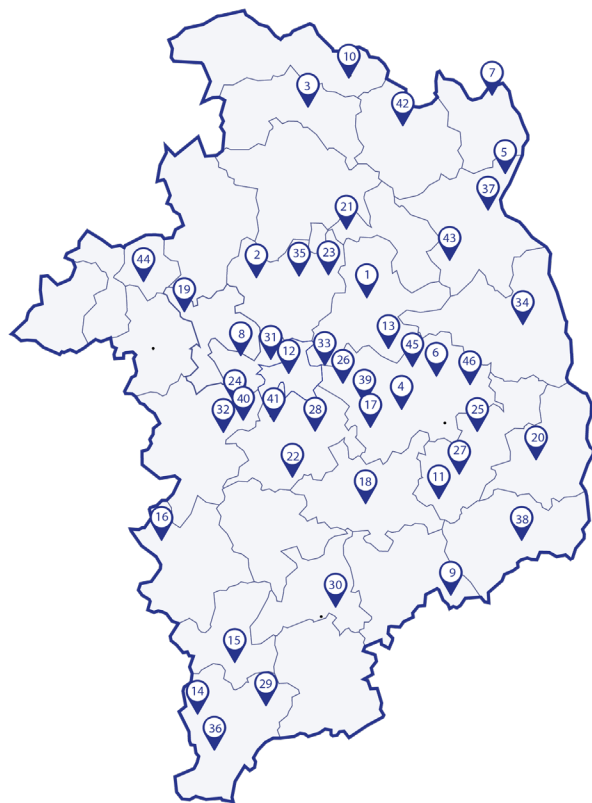




LES CLUBS EPGV DANS VOTRE DÉPARTEMENT

1. LES AIX D'ANGUILLON / 2. ALLOGNY / 3. AUBIGNY SUR NERE / 4. AVORD / 5. BANNAY / 6. BAUGY / 7. BELLEVILLE SUR LOIRE / 8. BERRY BOUY / 9. BESSAIS LE FROMENTAL / 10. BLANCAFORT / 11. BLET / 12. BOURGES / 13. BRECY / 14. CHATEAUMEILLANT / 15. LE CHATELET / 16. CHEZAL BENOIT / 17. CROSSES / 18. DUN SUR AURON / 19. FOECY / 20. LA GUERCHE SUR L'AUBOIS / 21. HENRICHEMONT / 22. LEVET / 23. MENETOU SALON / 24. MORTHOMIERS / 25. NERONDES / 26. NOHANT EN GOUT / 27. OUROUVER LES BOURDELINS / 28. PLAIMPIED GIVAUDINS / 29. REIGNY / 30. SAINT AMAND MONTROND / 31. SAINT DOULCHARD / 32. SAINT FLORENT SUR CHER / 33. SAINT GERMAIN DU PUY / 34. SANCERGUES / 35. SAINT MARTIN D'AUXIGNY / 36. SAINT SATURNIN / 37. SANCERRE / 38. SANCOURS / 39. SAVIGNY EN SEPTAINE / 40. LE SUBDRAY / 41. TROUY / 42. VAILLY SUR SAULDRE / 43. VEAUGUES / 44. VIERZON / 45. VILLABON / 46. VILLEQUIERS



GÉVÉDIT un service EPGV



Carsat Retraite & Santé au travail
Centre-Val de Loire



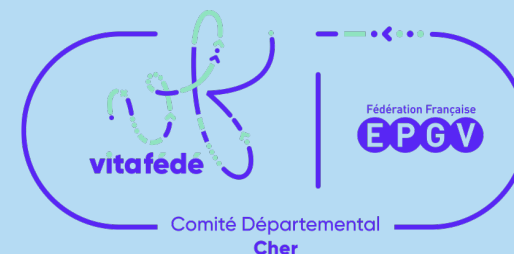
CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



**Familles
rurales**
Vivre mieux !



@EPGV18



Comité Départemental
Cher



Maison des Sports - 1 rue Gaston Berger, 18000 BOURGES
02.48.50.48.81 - contact@codep18.epgv.fr

Permanences le Lundi, Mercredi, Jeudi 10h-12h30 / 14h-17h30

www.sportsante-epgvcentre.fr



1ère **fédération non-compétitive**,
pionnière du **Sport Santé**
Activités accessibles à **tous** dans un
climat convivial, encadrées par des
professionnels diplômés
à proximité de chez vous

La Fédération Française EPGV :

- + de 510 000 adhérents
- + de 6 000 clubs affiliés dans toute la France
- + de 7 000 animateurs sportifs à votre service



DANS LE DÉPARTEMENT DU CHER



+ 4 400 pratiquants



+ 55 clubs



+ 65 animateurs



+ 150 dirigeants bénévoles



1 commune sur 6 a un lieu de pratique EPGV



+ 280 séances par semaine



+ 85 lieux de pratiques



3ème ligue sportive départementale

Sources : base de données Iréseau FFEPPGV ; «les chiffres-clés du sport» mars 2017 - CCI CVL & INSEE CVL - Répartition départementale des licences sportives (hors ATP) par fédération française agréée en 2016 <http://www.sports.gouv.fr>

LES MISSIONS

➤ **Favoriser** le développement des pratiques physiques et sportives pour tous dans le département

➤ **S'imposer** comme un acteur majeur et expert du «Sport Santé»

➤ **Accompagner** les clubs du réseau EPGV dans le développement de leur projet associatif

➤ **Accompagner** les animateurs du réseau EPGV dans leur projet professionnel

LES ACTIVITÉS SPORT SANTÉ

LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE POUR LES ENFANTS

- De 9 mois à 3 ans, des séances avec les parents/assistantes maternelles
- De 3 ans à 6 ans, des séances pour bien grandir
- De 7 ans à 12 ans, des séances fun, ludiques et techniques



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE EN SALLE

- Activités Chorégraphiées : Step, LIA, Aero Move®, etc.
- Activités Zen : Pilates, Stretching, Yoga, etc.
- Renforcement Musculaire : Cross Training Sport Santé, Fit'Ball, etc.



LA SÉANCE GYM'POSTURALE®

LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE EN EXTÉRIEUR

- Marche Nordique Sport Santé
- Gym'Oxygène
- Acti'March'®



«BIEN VIEILLIR» SÉANCE GYM VOLONTAIRE OU EN ATELIER

- Séances à l'année pour les seniors dans nos clubs EPGV
- Gymmémoire® pour entrainer sa fonction mémoire et améliorer son attention
- Atelier «L'équilibre, où en êtes vous ?»© pour la prévention des chutes
- Gym'Autonomie (en institution d'accueil pour personnes âgées)